



Lundi 29 Avril 2024	Mardi 30 Avril 2024
Salade verte garnie  Pamplemousse bio  Carottes bio râpées  Wings de poulet Omelette bio   Haricots verts bio  Petits pois bio  Vercorais bio  Reblochon bio  Éclair Mille-feuilles	Oufs bio durs, mayonnaise  Rosette de Lyon locale *  Pâté de campagne locale*  Filet de Colin sauce citron Cube de saumon sauce ciboulette Purée de pommes de terre bio  Quinoa bio  Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Fruit
Jeudi 02 mai 2024	Vendredi 3 mai 2024
Salade piémontaise *  Salade de blé nigois Salade de pois chiche ciboulette Estouffade de bœuf bio  Filet d'hoki sauce curry coco Chou romanesco Carotte bio à l'étouffée  Brie Saint Marcellin bio  Fruit	Concombre à la grecque Coleslaw  Salade verte locale  Steak haché sauce Barbecue Filet de poisson meunière et citron Frites bio  Pommes noisette Tomme de Savoie bio  Saint Paulin Liégeois vanille Liégeois chocolat
Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges, Patrick Masat	Visa du Diététicien, Vu et validé par Mme Berger Julie
Visa du Chef d'établissement,	Produits de la marque IsHere 
* ce plat contient du porc  2022 un restaurant pour tous les collégiens	Production maison  Production locale   Production bio  Production bio local



Lundi 6 Mai 2024

Tomate en salade
 Radis beurre 
 Gaspacho de légumes verts

Blanquette de veau bio 
 Boulette végétarienne sauce tomate 

Pâtes bio 
 Boulgour bio 

Petits suisses aux fruits
 Petits suisses nature

Paris Brest
 Cake au chocolat maison 

Mardi 7 Mai 2024

Pizza aux fromages
 Crêpe au jambon *
 Flammenküche

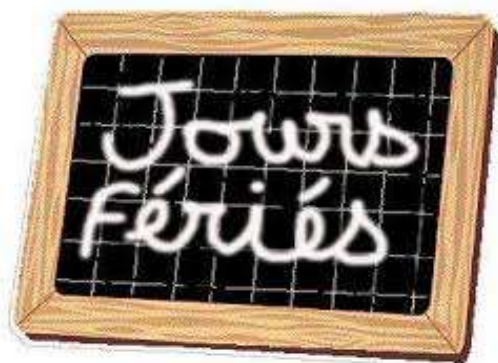
Œufs bio béchamel bio  
 Diot aux oignons 

Epinards bio à la crème bio 
 Compotée Niçoise

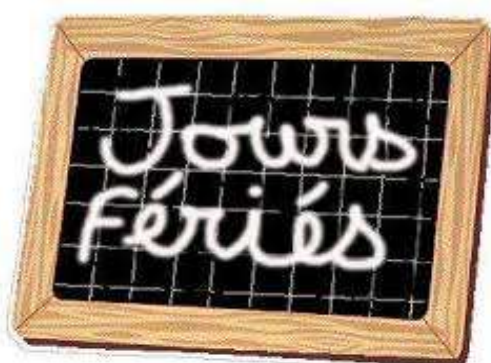
Tomme blanche bio 
 Gouda

Fruit

Jeudi 9 Mai 2024



Vendredi 10 Mai 2024



Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
 Patrick Masat

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
 Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



uisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 20



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 13 Mai 2024

Macédoine / Mayonnaise
Betterave rouge vinaigrette

Ravioli viande
Ravioli légumes ✓

Kiri
Edam

Compote de pommes bio 
Coupelle de fruits du verger

Mardi 14 Mai 2024

Céleri rémoulade 
Avocat 
Salade dés fromages

Cordon bleu
Steak végétarien ✓

Frites bio 
Pommes noisettes

Plateau de fromages

Gaufre chocolat
Gaufre nature

Jeudi 16 Mai 2024

Carottes râpées 
Coleslaw 
Choux chinois au surimi

Sauté marengo bio 
Poisson meunière

Courgette bio à la tomate 
Gratin de chou-fleur bio 

Cendré de Belledonne 
Emmental

Crème dessert chocolat
Crème dessert vanille

Vendredi 17 Mai 2024

Festival de Canne

Ma vie de courgette (Courgette râpée) 
Le bonheur est dans le pré (Salade composée) 

L'aile ou la cuisse (poulet)
Tempête de boulettes géantes (boulettes de bœuf)

Ratatouille
Poil de carottes (purée de carottes) 

Maroilles des ch'tis
La vache et le prisonnier (laitage varié)

Donuts des Simpson
Pop Corn

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Patrick Masat

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque isHere



Production maison



Production locale



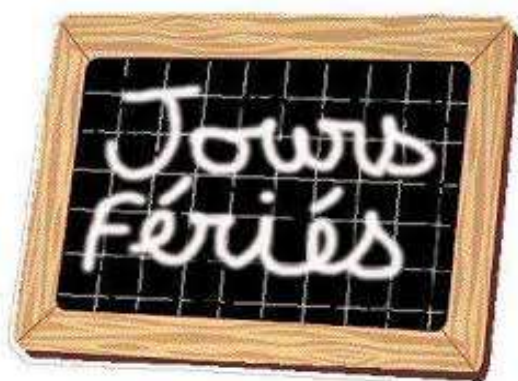
Production bio



Production bio local



Lundi 20 Mai 2024



Mardi 21 Mai 2024

Salade de tomate feta 
 Duo de concombres radis 
 Salade César 

Escalope de volaille sauce piperade
 Filet de colin façon colombo

Brocolis bio 
 Haricots beurre

Carré du Trèves bio 
 Fourme d'Ambert 

Glace

Jeudi 23 Mai 2024

Avocat mayonnaise
 Salade fraîcheur (tomate, carotte, concombre) 

Gaspacho

Filet de merlu sauce pistou
 Gratin de fruits de mer

Blé bio 

Riz bio 

Tartare ail et fine herbes
 Laurebier 

Compote bio 

Cocktail de fruit

Vendredi 24 Mai 2024

Taboulé

Salade de riz bio 
 Salade de quinoa bio 

Emincé de bœuf sauce Thaï
 Moussaka végétale 

Gratin de carottes 

Yaourt aromatisé
 Fromage blanc bio 

Fruit

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
 Patrick Masat

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
 Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere



Production maison



Production locale



Production bio



Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 22



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 27 Mai 2024

Menu Anglais

Coleslaw 
Salade César 

Fish and chips
Wings de poulet

Frites bio 

Plateau laitage

Tarte citron
Carotte cake 

Mardi 28 Mai 2024

Menu Vénézuélien / Colombien

Salade de choux, carotte, oignon rouge 
Salade de tomate avocat oignon

Porc bio aux épices 
Mijoté de poisson à la noix de coco

Haricots noirs
Riz sauvage bio 

Plateau laitage

Salade d'ananas

Jeudi 30 Mai 2024

Menu Italien

Tomate mozzarella 
Mélange de salades

Lasagne végétarienne 
Lasagne bœuf bio 

Plateau laitage

Fruit de saison

Vendredi 31 Mai 2024

Menu Allemand

Salade de pomme de terre allemande * 
Salade de pomme de terre avec hareng 

Saucisses de Francfort*
Pavé du fromager 

Printanière de légumes
Choucroute et pomme de terre

Plateau laitage

Compote de fruit rouge
Fromage blanc avec des fruits 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,

Patrick Masat

Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Produits de la marque isHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 23



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 3 juin 2024

Pastèque
Melon
Salade verte garnie 

Pâtes farcies sauce tomate
Pâtes farcies sauce fromage

Fromage rapé

Glace

Mardi 4 juin 2024

Pâté croute*
Jambon blanc 
Œufs bio durs mayonnaise bio 

Filet de poisson sauce crustacé
Filet de poisson duguéré

Pommes de terre vapeur 
Coquillettes bio 

Petits suisses
Fromage blanc bio sur coulis 

Fruit

Jeudi 6 Juin 2024

Salade de haricots blancs bio 
Salade de crozets bio Savoyarde * 
Salade de pommes de terre bio nordique 

Sauté de veau
Omelette bio  

Ratatouille 
Courgette bio à l'ail 

Morbier
Fourme d'Ambert

Plateau de fruits

Vendredi 7 Juin 2024

Salade de concombres 
Trio de carottes 
Salade verte 

Chipolata
Pavé du fromager 

Frites bio 
Potatoes

Saint Nectaire
Petit Quincieu 

Flan nappé caramel
Pana cotta 

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Patrick Masat

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,

Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



Lundi 10 Juin 2024	Mardi 11 Juin 2024
Salade de lentilles bio  Salade de perles Salade de quinoa bio  Poulet bio basquaise  Œufs brouillés bio   Flan de carottes bio  Choux romanesco au beurre Petits suisses aux fruits Yaourt nature Fruit	Tomates à l'antiboise  Salade panachée Pomelos  Jambon grillé sauce madère* Filet de merlu à la fondue de poireaux Semoule Epeautre bio  Bleu du Vercors  Tomme noire Pêche Melba Poire Belle Hélène
Jeudi 13 Juin 2024 Far West	Vendredi 14 Juin 2024
Guacamole Salade de maïs, poivron, haricot rouge, pois chiches Salade tomate, maïs, cœur de palmier Chili végétarien  Chili viande Riz bio  Plateau de fromages Tarte pommes Brownies maison 	Betterave rouge en salade Macédoine de légumes/mayo Céleri rémoulade  Hachis parmentier (les éleveurs de saveurs IS)  Brandade de poisson Purée pomme de terre bio  Buche de chèvre Kiri Fruits
Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges, Patrick Masat	Visa du Diététicien, Vu et validé par Mme Berger Julie
Visa du Chef d'établissement,	Produits de la marque IsHere 
* ce plat contient du porc  2022 Niveau 2	Production maison  Production locale   Production bio  Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 25



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 17 Juin 2024

Salade de pâtes Marco polo
Salade de boulgours piémontaise * 
Salade nordique

Sauté de porc bio 
Filet de lieu sauce asperges

Aubergine à la tomate 
Purée de brocolis bio 

Tome des Bauges 
Chanteneige nature

Fruit

Mardi 18 Juin 2024

Salade aux foies de volaille 
Salade de radis 
Melon 

Tomate farcie
Filet de poisson à la Grenobloise

Blé bio 
Quinoa bio 

Buchette
Carré frais

Lait gélifié au chocolat
Lait gélifié à la vanille

Jeudi 20 Juin 2024

Crudités Kebab

Kebab viande
Kebab végétarien 

Frites bio 
Pommes noisett

Tome des Bauges 
Croc'lait

Glace

Vendredi 21 Juin 2024

Rillettes de poisson
Rosette* 
Pâté croûte *

Sauté de bœuf aux olives 
Filet de poisson sauce citron

Choux fleur bio en gratin 
Purée de légumes suivant saisonnalité 

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Patrick Masat

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere



Production maison



Production locale



Production bio



Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 26



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 24 Juin 2024

Concombre à la crème 
Salade de tomates, maïs, feta, thon 
Duo radis choux 

Filet de merlu sauce aux crevettes
Poisson pané au citron

Haricots verts bio 
Poêlée de légumes 

Saint Môret
Cendrée de Belledonne 

Tartes aux pommes
Crumble de fruits rouges 

Mardi 25 Juin 2024

Salade de riz bio au surimi 
Salade de perles
Salade mexicaine

Sauté de dinde bio sauce grand-mère 
Omelette au fromage 

Epinards bio béchamel bio 
Crumble de courgette bio 

Bûche du Pilat
Beaumont bio 

Fruit

Jeudi 27 Juin 2024

Salade méchouia (concombres, tomates, poivrons) 
Salade de légumes (artichaut, cœur de palmier, tomate, maïs)

Couscous merguez boulettes
Couscous végétarien 

Semoule
Légumes couscous

Yaourt nature

Ananas et cerise
Compote 

Vendredi 28 Juin 2024

Salade noix et roquefort 
Melon 

Salade de champignons grecque

Nuggets volaille 
Nuggets de poisson

Frites bio 
Patatoes

Ossau-Iraty
Bonbel

Crème catalane 
Ile flottante

Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Patrick Masat

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale 



Production bio



Production bio local



cuisine mutualisée
des collèges IDA

Semaine 27



Toute l'équipe de la cuisine mutualisée des collèges et la diététicienne vous souhaitent un excellent appétit !



Lundi 1 juillet 2024

Salade 
Tomates 
Oignons

Cheese Burger
Fish Burger

Frites bio 

Glace

Mardi 2 juillet 2024

Salade 
Tomate 

Pain bagnat thon

Yaourt à boire

Corbeille de fruits

Jeudi 4 juillet 2024



Vendredi 5 juillet 2024



Visa du Responsable de la cuisine mutualisée des collèges,
Patrick Masat

Visa du Chef d'établissement,

* ce plat contient du porc



Visa du Diététicien,
Vu et validé par Mme Berger Julie

Produits de la marque IsHere 

Production maison 

Production locale



Production bio



Production bio local